

## Отзыв

**на автореферат диссертации Агапова Андрея Борисовича  
«Эффективность различных вариантов антикоагулянтной терапии у  
пациентов с тромбозом глубоких вен нижних конечностей»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности 14.01.26 – сердечно-сосудистая хирургия.**

Актуальность темы диссертации Агапова Андрея Борисовича обусловлена тем, что тромбоз глубоких вен (ТГВ) является острым и распространённым заболеванием сосудистой системы, которое не только снижает качество жизни пациентов, но и приводит к такому грозному осложнению, как тромбоэмболия легочной артерии. Основным и первостепенным методом лечения данной категории больных является антикоагулянтная терапия, которая требует постоянного и порой длительного приёма препаратов. Поэтому её совершенствование идет по пути создания пероральных антикоагулянтов удобных для ежедневного приёма и не уступающих по частоте рецидива заболевания и геморрагических осложнений варфаринотерапии. Одним из данных представителей является прямой ингибитор Ха фактора - ривароксабан.

На стационарном этапе лечения важными критериями оценки эффективности лечения также является уменьшение размеров флотирующих тромбов, их фиксация или лизис по данным ультразвукового дуплексного сканирования (УЗДС). Эти показатели определяют время нахождения пациента в стационаре. В амбулаторном периоде важными моментами терапии являются частота рецидива ТГВ и геморрагических осложнений, которые в совокупности с данными реканализации тромба влияют на длительность приёма антикоагулянта и уровень качества жизни больного. Изучение данных параметров различных вариантов антикоагулянтной терапии позволит улучшить лечения данной категории больных.

Актуальность проблемы определила цель диссертационного исследования Агапова Андрея Борисовича, которая заключается в оценке результатов лечения различными вариантами антикоагулянтной терапии у

больных с ТГВ нижних конечностей на основании объективных критериев и параметров качества жизни.

В клиническое исследование включено 170 пациентов с венозным тромбозом нижних конечностей, которым проводилась только консервативная терапия. Первая группа пациентов принимали ривароксабан в качестве монотерапии (48 человек). Вторая группа – принимала низкомолекулярный гепарин (НМГ) 8-10 дней с последующим подбором дозы варфарина (73 человека). Третья группа – принимала НМГ 8-10 дней с последующим переводом на ривароксабан (49 человек). Дизайн работы включал УЗДС в 1 день, на 4-5, 8-10, 12-14 дни и через 1, 3 и 6 месяцев, в котором оценивалась динамика изменения длины и диаметра флотирующих тромбов, сроки их фиксации и степень реканализации. В амбулаторном периоде проводился анализ нежелательных явлений и оценка качества жизни с помощью опросника Chronic Venous Insufficiency Questionnaire (CIVIQ).

По результатам исследования было выявлено, что монотерапия ривароксабаном не уступает НМГ в остром периоде заболевания по динамике фиксации и лизиса флотирующего тромба и приводит к достоверному уменьшению размеров тромба уже на 4–5 сутки. На фоне варфаринотерапии уменьшение длины и диаметра тромбов происходит на 8–10 день.

В амбулаторном периоде применение ривароксабана предпочтительнее терапии варфарином, что подтверждено высокой частотой хорошей и полной степеней реканализации тромба по данным УЗДС, при низких значениях значимых геморрагических осложнений.

При оценке уровня качества жизни лучшие значения наблюдаются у больных с давностью заболевания более 15 дней, а восстановление показателей наблюдалось наиболее активно у пациентов принимавших ривароксабан и при использовании НМГ с переводом на ривароксабан.

Таким образом, автором доказано, что ривароксабан не уступает по эффективности НМГ в острой стадии заболевания и превосходит терапию

варфарином на основании данных УЗДС, частоты нежелательных явлений, и уровня качества жизни.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационное исследование Агапова А.Б. является законченной научно-квалифицированной работой, содержащей решение поставленной задачи – улучшение результатов лечения пациентов с тромбозом глубоких вен нижних конечностей.

Материалы, изложенные в автореферате, свидетельствуют, что исследование А.Б. Агапова отвечает требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.26 – сердечно-сосудистая хирургия.

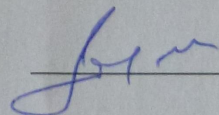
Заместитель главного врача

по хирургической помощи

ГБУЗ «ГКБ №57»

Департамента здравоохранения г. Москвы,

доктор медицинских наук, профессор

 /Золкин В.Н./

105077, Москва, ул. 11-я Парковая, д. 32

тел. +7 499 780 08 58

e-mail gkb57@zdrav.mos.ru

Специалист  
по кадрам

Подпись д.м.н., профессора

Золкина В.Н. заверяю

25.05.2016г

